

利用者様それぞれに合ったリハビリを提供します！！
ショートステイ中は毎日個別リハビリがごございます。
自室で行う自主トレメニューやリハビリスタッフの生活指導もさせていただきます！！



地域とともに、
 「こころの介護、からだのサポート」

医療法人 十愛会
 津老人保健施設

アルカディア ショートステイ

車でお越しの方 津インターより津市街中心部へ
 約3km、フェニックス通り左手

交通機関ご利用の方 津駅下車、バスで10分、
 タクシーで5分



※お問い合わせ、ご質問、見学希望の方は当施設相談員まで
 お気軽にどうぞ！お電話お待ちしております。

お問い合わせ先

〒514-0016 三重県津市乙部11番5号
 TEL (059) 227-6681
 FAX (059) 227-6727



リハビリスタッフが
 ご指導させていただきます！！

老人保健施設とは

☆老人保健施設は家庭復帰を目的とし、施設で生活をおくっていただくなかで専門家によるリハビリや医師・看護師・介護士・薬剤師による医療と介護を兼ね備えたトータルな援助によって自立への機能回復を支援させていただく施設です。

超高齢社会ともいわれる今日、ご家庭での介護負担は増加傾向にあることでしょう。

当施設では利用者様に対し、看護・介護スタッフによる万全の援助体制のもと、安全かつ快適な環境で身体や心のケアを推進するとともに身体機能の回復を図り、ご家庭でこれまでと変わらない生活を送っていただけるよう支援いたします。

～高齢者に尊厳を持った介護、明るい雰囲気・地域との交流～



▲書初め



▲敬老会



▲節分



▲保育園児との交流会

施設の概要

- ☆所在地 津市乙部11-5
- ☆設置経営主体 医療法人 十愛会
- ☆理事長 國仲 真一
- ☆開設日 平成9年6月10日
- ☆建物構造 鉄筋6階建て
- ☆定員 入所…100床(うち短期入所5床程度)
※認知症対応可
デイケア…30名

「Arcadia」とは、古代ギリシャにあった牧歌的気風の理想郷のこと。明るく、いのちのエネルギーあふれる施設の実現をめざしました。そして、病を克服し生きる感動を味わいたい、と願う「高齢者のための理想郷」になるように、という想いをこめて「アルカディア」と名付けました。

ご提供するサービス

- ☆入所 在宅復帰を目指し、家庭的な雰囲気の中で日常生活の支援、リハビリなどを行います。要介護度が1～5の方がご利用いただけます。
- ☆短期入所 一時的に家庭で介護が出来ない場合に短期間入所していただき、日常生活の支援、リハビリなどを行います。要介護度が1～5、または要支援の方がご利用いただけます。
- ☆通所リハビリテーション ご家庭の事情により、日中の介護が出来ない場合に入浴・食事・リハビリなどを支援します。また、ご希望の方には自宅と当施設間の送迎を行っております。要介護度が1～5、または要支援の方がご利用いただけます。
- ☆訪問リハビリテーション 理学療法士・作業療法士が要介護または要支援状態にある利用者様の居宅を訪問して心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるために必要なリハビリを提供します。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護は厚生労働省のガイドラインに則り保護致します。外部への情報提供については、必要に応じて利用者またはその代理人の了解を得ることとします。

＊ ＊ 施設案内 ＊ ＊



▲居室(3・4階)
ゆったりとおくつろぎいただける明るさと安らぎをご提供いたします。



▲展望浴室(5階)
当施設目玉の一つ「展望浴室」。住み慣れた市内の大パノラマを一望しながら入浴いただけます。



▲食堂・談話室(3・4階)
お食事やレクリエーション、他の利用者様との会話をお楽しみいただけます。



▲リハビリ室(5階)
専門の職員の指導のもと、それぞれの身体機能に合わせたリハビリメニューにより身体機能回復を図ります。



▲サービスステーション(3・4階)
看護・介護に関するご質問、ご要望はこちらのスタッフへお気軽にご相談ください。

ショートステイ日のご利用のイメージ

- 7:30朝食
 - 9:00バイタルチェック
 - 10:00介護職員による体操
 - 10:30自主トレーニング(自室・ステーション前)
※不安がある方はステーション前で看護師が見守ります
 - 11:30昼食
 - 13:00 ADL訓練(ご希望の方)
※トイレや着替えなどご自宅で大変なことを介護スタッフとリハビリスタッフがアドバイスします。
 - 13:20入浴(3階女性月木 4階女性火金 男性水土)
 - 15:00個別リハビリ(担当療法士のリハビリです)
 - 16:00自主トレーニング
※不安がある方はステーション前で看護師が見守ります
 - 17:30夕食
 - 20:00寝る前体操 ※ストレッチが中心のリラックス体操です
 - 21:00就寝
- 日曜日は休憩日です。自主トレーニングは行って頂きます

