



アルカディア通信

ゆず湯

今年も、職員のご家庭から沢山のゆず（柚子）を頂きました。冬至の日には、ゆず湯を楽しんで頂く予定でしたが、インフルエンザの流行の為、延期し、十二月十九日・一月七日・八日に、ゆず風呂で温まりました。

「いい匂い」と指で潰しながら香りを楽しまれる様子や、「今年も早かったな」とお話が盛り上がり上がっていました。



書き初め

新年恒例の書き初めをして頂きました。「筆を持つのは久々」とおっしゃりながら、背筋を伸ばして丁寧に書いていらつしやいました。お手本を何度も確認しながら筆を進める利用者様や納得の一枚がなかなか書けなかった様子

で、何枚も書いてくださる利用者様。「苦手だから」とおっしゃり遠くから見ている利用者様も、筆を持つと力強い字を書かれていました。皆さまさすが、なかなかの達筆、味のある文字で書き上げて、それぞれ人生の深みを感じる文字で素敵です。



理事長を大解剖！

今回は、「理事長を身近に感じてもらいたい」との想いで、國仲真一理事長に突撃インタビューをしてみました。

○身長・体重を教えてください！
「百七十八センチ・七十二キロです。」



HPは
こちらから

第百九十五号

令和七年二月七日発行
編集・発行 広報委員会
津市乙部11番5号
(059) 227 6681

○誰に似ていると言われますか？

「芸人のなすびです。」

(写真 なすび)

○出身地はどこですか？

「兵庫県明石市です。有名な食べ物には明石焼（地元では玉子焼と呼ぶ）です。たこ焼との違いは、卵の割合が多い・じん粉（小麦粉のデンプン）を使う・ダシ汁で食べることです。フワフワして美味しいのでお勧めです。」



○奥様からは何と呼ばれていますか？



「普段は（くにさん）で、喧嘩した時は（くにゲ）です。でも、白黒はっきりものを言うところに惚れてしまいました。」

○好きな食べ物は何ですか？
「ラーメン！一志の（丸山商店）や、鈴鹿の（大林）がお気に入りです。」



○好きなお酒は何ですか？

「キリンウイスキーの（陸）を最近よく呑んでいます。」



○一度は行ってみたい場所はどこですか？
「サッカーが好きなので、イギリスのサッカープレミアリーグを観に行きたいです。」



○最後に皆様に一言！

当施設をより良くしようと考えて日々の結果でございませう。「世界は誰かの仕事でできている。」一度は耳にした事がある言葉ではないでしょうか。ここ数年のコロナ禍では、当施設の様々な職種の職員がコロナに感染し、長い間、急に休まざるを得なくなりました。そんな中で、日々当たり前にこなされていた一つ一つの小さな仕事にどれだけ助けられているのか、私始め、それぞれの職員が痛感したと思います。最初に挙げた言葉通り、自分を支えてもらっている職員の皆様には感謝の念しかありません。また、海に思い入れがあった亡き父は、宮古島・那覇・明石・津と移り住み、この土地で生涯を終えました。亡き父が遺した当施設を「利用者様が安心して生活できる理想郷」として有り続ける為、これからも尽力してまいります。



津老人保健施設
アルカディア
理事長
國仲真一



テイケア

〜アルカディア神社〜

今年も室内神社を設置し、フロア内での初詣を行いました。自宅で生活されていても、神社まで足を運ぶことが難しい方もいらつしやいます。外出しなくても『この神社で十分やわ』初詣に行けなくて困っていたので丁度良かった』などの声もいただき、気持ちよく参拝されていらつしやいました。

鐘の代わりに鈴を鳴らし、今年の干支巳年で作成した白蛇の頭をなでることで、今年の健康を祈願されました。

皆様、今年も一年元気で笑って過ごせますように・・・。



〜おみくじ〜

参拝後は毎年恒例、ガラガラおみくじの登場です。色の付いた玉が出れば大当たりです。十分の一の確率でしたが、年始からハラハラドキドキ、緊張感が伝わってまいります。



色の付いた当たり玉を出された利用者様には、大当たりの景品として、昨年、利用者様が作成された、お花等の作品をお贈りしました。新年から絶好調な皆様、おめでとうございます！



〜作品作り〜

〜寒椿と水仙〜

今年最初の作品になる為、出来上がりが明るくなるように、利用者様と一緒に考えました。

絵の具で背景をビタミンカラーの黄色で塗り、お花紙で、赤と白の椿の花、季節の水仙の花を作り、そして今年の干支であるヘビ二匹を這わせました。

花数が多く大変でしたが、みなさん笑顔で、楽しそうに取り組んで下さいました。

巳年のヘビは見つけていただけましたか？ぜひ名前を付けてください。ありがとうございます。



〜インフルエンザ〜

昨年より、インフルエンザが大流行しており、いつも以上に注意が必要です。

インフルエンザは風邪と似たような症状が出ますが、もともと体のだるくなったり、高熱が出たりすることが特徴です。感染力が強いので、人が集まりやすい場所で広がりやすくなります。

予防には、手洗い・うがいをこまめにして、手指消毒も心がけ、感染予防を徹底しましょう。さらに、十分な睡眠とバランスの取れた食事で、免疫力を高めることも重要です。

もし、発熱などの症状が現れた場合は、無理せず、早めに病院を受診し、周囲への感染を防ぐためにも休養をしっかりと取ることが大切です。

インフルエンザにかからないために、感染予防を意識して、元気に過ごせるよう、心掛けていきましょう。

早く流行が収まりますように・・・。