



アルカディア通信

節分

二月二日（日）に節分の豆撒きを行いました。

「鬼が来たぞく！」と大きな声をあげながら、金棒を手にした赤鬼と青鬼がやってきました。

利用者様には、豆の代わりにいくつものボールを手にとって頂き、「鬼は外！」「福は内！」のお馴染みの掛け声の元、屈強な赤鬼と青鬼に向かって、たくさんボールを投げて頂きました。



HPはこちらから

第百九十六号
令和七年三月七日発行
編集・発行 広報委員会
津市乙部11番5号
(059) 227 6681

抹茶モンブラン

利用者の皆様が毎月楽しみにされている「スイーツコレクション」。一月は抹茶モンブランでした。

ほろ苦い味わいの中に甘みもしっかりと感じられ、大好評でした。



職員紹介

昨年、九月に入社しました里川です。

この仕事に就く前は飲食店で働いていました。

お客様に合わせたおもてなしを心掛け、食事の時間を楽しんで頂く事がやりがいでした。そんな中、お店にいらつしやなくなつた常連のお客様に介護が必要となり、ご家族共々に苦労されているというお話を聞き、介護職の道に進みたいと思うようになりました。

未経験ではありますが、接客業で磨いたコミュニケーション能力を活かし、実務を積みながら勉強もして、資格取得を目指したいです。

これから宜しくお願いたします。



はじめのうちは金棒を振り回し元気だった鬼たちでしたが、利用者の皆様からの豆まきにより降参する事となり、見事に鬼退治を達成されました。

利用者様のお元気な様子がたくさん見られ、フロアは大いに賑わいました。



デイケア

〜豆まきゲーム〜

二月の節分行事で豆まきゲームを行いました。

赤鬼チーム、青鬼チームに分かれ『鬼は〜外、福は〜内♪』と豆を籠に入れていきます。しかし、職員が童謡や演歌の音楽に合わせてお尻を振っているので、思ったようには入りません。目を開き、集中し、鬼の籠を目掛け、楽しめました。



ダンスを観て楽しみながら豆まきをする事で、普段、午後から目を閉じている事の多い利用者様にも笑顔が見られました。

この日の行事の為に、利用者様に手作りの豆(毛糸)を作って頂きました。みんなで作って楽しめたレクリエーションでした。



折り紙で作った可愛い鬼の吊るし雛を飾り付けし、フロアが賑やかになりました。また、鬼・おかめのお面を付け、毛糸で作った鬼を手に持ち、モデルになって頂きました。



〜のれん作り〜

折り紙六枚のパーツで、一つの小箱を作り、糸でつなぎ合わせてのれんにしました。初めは六色で一つの箱を作っていました。みなさん上達されて、少し難しい折り方で、単色の幾何学模様の箱に挑戦し、とてもきれいに仕上がりました。パーツから箱への組み立ても、初めは頭を悩ませてみえましたが、すぐに覚えて頂き、あつという間に完成しました。男性トイレ、女性トイレの入り口にそれぞれ飾っております。



〜花粉症対策〜



まだ寒さも残る今日この頃ですが、花粉にアレルギーのある方には、花粉症で悩まされる季節になってまいりました。

そこで、花粉症対策をいくつか紹介していききたいと思います。

まず、花粉が多く飛ぶ日はできるだけ外出を控え、外出時はマスクや眼鏡を着用する。帰宅後は、服に付いた花粉を払い、手や顔を洗う。室内は空気清浄機を活用し、窓の開閉は最小限に抑えると花粉の侵入を防げます。

また、薬を使用することで症状を和らげることも可能です。市販薬や処方薬を適切に使い、必要に応じて医師に相談することも大切です。

くしゃみや鼻水、目のかゆみなどの症状が出てつらいですが、適切な対策をすれば症状を軽減できます。日々の工夫を取り入れ、できるだけ快適に過ごしたいですね。